

**Prova 28**

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º139/2012, de 5 de julho e Desp. Normativo nº1-A/2017)

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Programa e Metas Curriculares de Educação Física do 2º Ciclo* e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação (**prática e escrita**).

Caraterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por:

Uma Prova Prática (Valorada em 50% na nota final).

Uma Prova Escrita (Valorada em 50% na nota final).

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:

<u>EDUCAÇÃO FÍSICA - Prova Prática (45 minutos)</u>			
Estrutura	Atividades Desportivas	Exercícios	Cotação
Grupo I	Skills de Basquetebol	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drible de progressão, com contorno de obstáculos; ▪ Lançamento em Apoio. 	20%
Grupo II	Skills de Futebol	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Condução da bola em linha recta, contornando obstáculos; ▪ Remate à baliza de precisão. 	25%
Grupo III	Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mega Quilómetro (1000 m); ▪ Mega Sprinter (40 m). 	25%

Grupo IV	Atividades Gímnicas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realiza rolamento à frente engrupado. ▪ Realiza posições de equilíbrio e flexibilidade; ▪ Realiza Apoio Facial Invertido de cabeça; ▪ Realiza a Roda. 	30%
Total			100%

<u>EDUCAÇÃO FÍSICA - Prova Escrita (45 minutos)</u>			
	Conteúdos	Indicadores	Cotação
Grupo I	Saúde/Estilo de Vida Saudável	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifica conceito de Saúde; ▪ Identifica hábitos e estilos de vida saudável. 	20%
Grupo II	Andebol/Futebol	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifica regras elementares da modalidade; ▪ Identifica as principais ações técnicas da modalidade; 	20%
Grupo III	Ginástica	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifica as principais ações técnicas da modalidade; ▪ Identifica os aparelhos utilizados na prática da modalidade 	20%
Grupo IV	Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifica as principais ações técnicas da modalidade; ▪ Identifica os aparelhos utilizados na prática da modalidade 	20%
Grupo V	Cultura Desportiva	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exprime opinião fundamentada sobre um tema relacionado com a prática desportiva. 	20%
TOTAL			100%

Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

No Grupo II da Prova Escrita, o aluno terá de optar por responder às questões relativas a um só desporto coletivo (andebol ou futebol).

Material

Para a realização da prova prática o aluno deve trazer o equipamento desportivo adequado à sua realização (camisola, calção, meias e sapatilhas).

- Todo o material desportivo usado para a prática das diferentes modalidades estará à disposição do aluno como é habitual durante as aulas.
- Antes do início da prova o aluno dispõe de dez minutos (10') para a realização de aquecimento geral e específico.

Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

A prova prática tem a duração de 45 minutos.

CrITÉrios gerais de classificação

Na **prova prática** serão tidos em consideração a execução das diferentes técnicas, a capacidade de mobilização das diferentes qualidades físicas e coordenativas e a destreza motora evidenciada na realização das tarefas solicitadas.

Na **prova escrita**, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.