



PLANEAMENTO ANUAL – GESTÃO PROGRAMÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2017/2018

PERÍODO	5º ANO	Aulas	6º ANO	Aulas
	Teste Vaivém / IMC	3	Teste Vaivém / IMC	3
1º	<ul style="list-style-type: none"> Atletismo 		<ul style="list-style-type: none"> Atletismo 	
13 Semanas (39 aulas)	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12
	<ul style="list-style-type: none"> Jogos Pré-desportivos 	10	<ul style="list-style-type: none"> Basquetebol 	12
	<ul style="list-style-type: none"> Andebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> Andebol 	12
2º	<ul style="list-style-type: none"> Atletismo Salto em Altura Estafetas 	10	<ul style="list-style-type: none"> Atletismo Salto em Altura Estafetas 	10
12 Semanas (36 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> Ginástica Artística Solo/Aparelhos 	12	<ul style="list-style-type: none"> Ginástica Artística Solo/Aparelhos 	12
	<ul style="list-style-type: none"> Futebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> Voleibol 	14
3º	<ul style="list-style-type: none"> Badminton 	12	<ul style="list-style-type: none"> Badminton 	12
10 Semanas (30 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> Basquetebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> Futebol 	14
	<ul style="list-style-type: none"> Outras atividades 	4	<ul style="list-style-type: none"> Outras atividades 	4
Total de Aulas		105		105