



PLANEAMENTO ANUAL – GESTÃO PROGRAMÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2017/2018

PERÍODO	5º ANO	Aulas	6º ANO	Aulas
	Teste Vaivém / IMC	3	Teste Vaivém / IMC	3
1º	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo 		<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo 	
13 Semanas (39 aulas)	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12
	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos Pré-desportivos 	10	<ul style="list-style-type: none"> • Basquetebol 	12
	<ul style="list-style-type: none"> • Andebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> • Andebol 	12
2º	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Salto em Altura Estafetas	10	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Salto em Altura Estafetas	10
12 Semanas (36 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> • Ginástica Artística Solo/Aparelhos 	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ginástica Artística Solo/Aparelhos 	12
	<ul style="list-style-type: none"> • Futebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol 	14
3º	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	12	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	12
10 Semanas (30 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> • Basquetebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> • Futebol 	14
	<ul style="list-style-type: none"> • Outras atividades 	4	<ul style="list-style-type: none"> • Outras atividades 	4
Total de Aulas		105		105