



## PLANEAMENTO ANUAL – GESTÃO PROGRAMÁTICA

### EDUCAÇÃO FÍSICA - 2017/2018

PERÍODO	5º ANO	Aulas	6º ANO	Aulas
	Teste Vaivém / IMC	3	Teste Vaivém / IMC	3
<b>1º</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo</li> </ul>	
<b>13 Semanas (39 aulas)</b>	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12	Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogos Pré-desportivos</li> </ul>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basquetebol</li> </ul>	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andebol</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andebol</li> </ul>	12
<b>2º</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo</li> </ul> Salto em Altura Estafetas	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo</li> </ul> Salto em Altura Estafetas	10
<b>12 Semanas (36 aulas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ginástica Artística Solo/Aparelhos</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ginástica Artística Solo/Aparelhos</li> </ul>	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Futebol</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voleibol</li> </ul>	14
<b>3º</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton</li> </ul>	12
<b>10 Semanas (30 aulas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basquetebol</li> </ul>	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Futebol</li> </ul>	14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Outras atividades</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Outras atividades</li> </ul>	4
<b>Total de Aulas</b>		<b>105</b>		<b>105</b>