



## PLANEAMENTO ANUAL - GESTÃO PROGRAMÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2018/2019

**5º Ano**

1º PERÍODO	AULAS	2º PERÍODO	AULAS	3º PERÍODO	AULAS
*Fitnesgram	4	* Atletismo	10	* Voleibol	10
* Atletismo	10	· Salto em Altura		* Basquetebol	10
· Corrida Velocidade		· Estafetas		*Fitnesgram	4
· Salto em Comprimento		* Ginástica de	9	Testes de Condição Física	
* Jogos Pré-desportivos	6	Solo/aparelhos			
* Andebol	10	* Futebol	10		
* Ginástica de Solo	9	* Badminton	7		
13 semanas	39	12 semanas	36	8 semanas	24

**6º Ano**

1º PERÍODO	AULAS	2º PERÍODO	AULAS	3º PERÍODO	AULAS
*Fitnesgram	4	* Atletismo	10	* Andebol	10
* Atletismo	10	· Salto em Altura		* Futebol	10
· Corrida Velocidade		· Estafetas		*Fitnesgram	4
· Salto em Comprimento		* Ginástica de	9	Testes de Condição Física	
* Badminton	6	Solo/aparelhos			
* Basquetebol	10	* Voleibol	10		
* Ginástica de Solo	9	* Badminton	7		
13 semanas	39	12 semanas	36	8 semanas	24