



PLANEAMENTO ANUAL - GESTÃO PROGRAMÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2018/2019

7º Ano

1º PERÍODO	AULAS	2º PERÍODO	AULAS	3º PERÍODO	AULAS
*Fitnesgram	4	* Ginástica de	9	* Atletismo	10
* Atletismo	10	Solo/aparelhos		· Salto em altura	
· Corrida Velocidade		* Andebol	10	· Estafetas	
· Salto em Comprimento		* Badminton	10	* Futebol	10
* Basquetebol	14	* Voleibol	10	*Fitnesgram	4
* Ginástica de Solo	11			Testes de Condição Física	
13 semanas	39	12 semanas	36	8 semanas	24

8º Ano

1º PERÍODO	AULAS	2º PERÍODO	AULAS	3º PERÍODO	AULAS
*Fitnesgram	4	* Ginástica de	8	* Basquetebol	12
* Atletismo	10	Solo/aparelhos		*Fitnesgram	4
· Corrida Velocidade		* Futebol	8	Testes de Condição Física	
· Salto em Comprimento		* Badminton	8		
* Voleibol	12				
13 semanas	26	12 semanas	24	8 semanas	16