



PLANEAMENTO ANUAL – GESTÃO PROGRAMÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2017/2018

PERÍODO	7º ANO	Aulas	8º ANO	Aulas
1º 13 Semanas (26 aulas)	Teste Vai-Vem / IMC	2	Teste Vai-Vem / IMC	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento 	10	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento 	10
	<ul style="list-style-type: none"> • Basquetebol 	14	<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol 	14
2º 12 Semanas (24 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	6	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	6
	<ul style="list-style-type: none"> • Ginástica Artística Solo / Aparelhos 	8	<ul style="list-style-type: none"> • Ginástica Artística Solo / Aparelhos 	8
	<ul style="list-style-type: none"> • Andebol • 	10	<ul style="list-style-type: none"> • Futebol 	10
3º 10 Semanas (20 aulas)	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Salto em Altura 	6	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo Estafetas 	6
	<ul style="list-style-type: none"> • Futebol 	10	<ul style="list-style-type: none"> • Basquetebol 	10
	<ul style="list-style-type: none"> • Outras atividades 	4	<ul style="list-style-type: none"> • Outras atividades 	4
Total de Aulas		70		70