



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 3 de março)

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova final do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de EDUCAÇÃO FÍSICA e do 3º Ciclo e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação.

Caraterização da prova

A prova é cotada para **100 pontos** e é constituída por: **Uma Prova Prática**.

No **Grupo I**, avalia-se a aprendizagem no domínio dos desportos coletivos. Este grupo compreende a realização de Skills/Circuito técnico específico (numa das modalidades coletivas desportivas referidas anteriormente no quadro abaixo (andebol, basquetebol, futebol e voleibol) para a exacerbação dos conteúdos a avaliar: Tem a **cotação de 50 pontos**.

No **Grupo II**, avalia-se a aprendizagem no domínio dos desportos individuais, concretamente, no atletismo e atividades gímnicas. Tem a **cotação de 50 pontos**.



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 3 de março)

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:

Prova Prática (45 minutos)

Estrutura	Atividades Desportivas	Exercícios	Cotação
Grupo I	Andebol	- Passe de ombro e receção; - Drible; - Remate à baliza em suspensão.	50 pontos
	Basquetebol	- Drible de progressão; - Lançamento em Apoio e na Passada.	
	Futebol	- Passe e receção de bola; - Condução da bola em linha reta; - Remate à baliza de precisão.	
	Voleibol	- Passe e manchete; - Serviço colocado.	
Grupo II	Atletismo	- Corrida de Resistência: Mega Quilómetro (1000 m); - Corrida de Velocidade : Mega Sprinter (40 m).	25 pontos
	Atividades Gímnicas	- Rolamento à frente; - Rolamento à retaguarda; - Posições de equilíbrio e flexibilidade; - Apoio Facial Invertido; - Roda.	25 pontos
Total			100 pontos



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 3 de março)

Material

Para a realização da prova o aluno deverá ser portador de equipamento desportivo adequado à sua realização (camisola, calção/calças, meias e sapatilhas).

- Todo o material desportivo necessário à realização das diferentes tarefas será fornecido pela escola e estará à disposição do aluno em perfeitas condições de utilização.
- Antes do início da prova o aluno dispõe de dez minutos (10') para a realização de aquecimento geral e específico.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios de classificação

Serão tidos em consideração a execução das diferentes técnicas, a capacidade de mobilização das diferentes qualidades físicas e coordenativas e a destreza motora evidenciada na realização das tarefas solicitadas.