



Prova 28

2º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 3 de março)

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova final do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de EDUCAÇÃO FÍSICA e do 2º Ciclo e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação.

Caraterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por:

Uma Prova Prática (Valorada em 100% na nota final).

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:



Prova 28

2º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 2-A/2025, de 3 de março)

Prova Prática (45 minutos)

Estrutura	Atividades Desportivas	Exercícios	Cotação
Grupo I	Skills de Basquetebol	<ul style="list-style-type: none">▪ Drible de progressão, com contorno de obstáculos;▪ Lançamento em Apoio.	25%
Grupo II	Skills de Futebol	<ul style="list-style-type: none">▪ Passe/receção de bola contra parede▪ Condução da bola em linha reta, contornando obstáculos;▪ Remate à baliza de precisão.	25%
Grupo III	Atletismo	<ul style="list-style-type: none">▪ Mega Quilómetro (1000 m);	25%
Grupo IV	Atividades Gímnicas	<ul style="list-style-type: none">▪ Realiza rolamento à frente engrupado;▪ Realiza posições de equilíbrio e flexibilidade;▪ Realiza Apoio Facial Invertido de cabeça;▪ Realiza a Roda.	25%
Total			100%



Prova 28

2º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 2-A/2025, de 3 de março)

Material

Para a realização da prova o aluno deverá ser portador de equipamento desportivo adequado à sua realização (camisola, calção, meias e sapatilhas).

- Todo o material desportivo necessário à realização das diferentes tarefas será fornecido pela escola e estará à disposição do aluno em perfeitas condições de utilização.

- Antes do início da prova o aluno dispõe de dez minutos (10') para a realização de aquecimento geral e específico.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios de classificação

Serão tidos em consideração a execução das diferentes técnicas, a capacidade de mobilização das diferentes qualidades físicas e coordenativas e a destreza motora evidenciada na realização das tarefas solicitadas.